

Packliste Thailand

Das brauchst du für deine Thailand Reise.

Geld und wichtige Papiere

- ☐ Reisepass (bei Einreise noch mindestens 6 Monate gültig)
- ☐ Thailand Digital Arrival Card (TDAC) ausgefüllt
- ☐ Fotografie/Kopie der Ausweispapiere
- ☐ Debitkarte
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Bargeld
- ☐ Bauchtasche oder Brustbeutel mit RFID-Blocker
- ☐ Kleines Portmonee
- ☐ Notfallnummern (Bank, Auslandskrankenversicherung)
- ☐ Internationaler + nationaler Führerschein (für Selbstfahrer)
- ☐ Hotel- und Flugunterlagen
- ☐ Reiseführer

Kleidung und Schuhe

- ☐ Badesachen
- ☐ Sonnenhut / Kappe
- ☐ UV-Badeshirt
- ☐ Mückensichere Trekkinghose mit abnehmbaren Beinen
- ☐ Mückensichere Bluse / Hemd
- ☐ Shorts
- ☐ T-Shirts
- ☐ Sarong (ideal als Strandkleidung oder Strandlaken)
- ☐ Socken
- ☐ Unterwäsche
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Fleecejacke
- ☐ Flip-Flops
- ☐ Trekkingsandalen
- ☐ Bequeme Sneaker
- ☐ evtl. Regenjacke je nach Reisezeit

Technisches Equipment

- ☐ Handy
- ☐ Digitalkamera, mit zusätzlicher SD-Karte und zweitem Akku
- ☐ eBook Reader
- ☐ Reiseadapter mit 2 USB
- ☐ evtl. Powerbank
- ☐ evtl. Kopfhörer

Taschen & Rucksäcke

- ☐ Dry Bag
- ☐ Packwürfel
- ☐ Tagesrucksack
- ☐ faltbare Strandtasche
- ☐ Vakuumbbeutel
- ☐ evtl. Regenhülle für Rucksack

Praktisches

- ☐ Aufblasbares Nackenkissen
- ☐ Reisedecke
- ☐ Ohrstöpsel
- ☐ Schlafbrille
- ☐ Schnelltrocknendes Reisehandtuch
- ☐ Kofferanhänger
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Moskitonetz
- ☐ Kleines Nähset
- ☐ falls nötig Brille / Kontaktlinsen

Hygiene

- ☐ Kamm / Haarbürste
- ☐ Haargummi
- ☐ Festes Duschgel

- ☐ Festes Shampoo
- ☐ Deocreme
- ☐ Zahnbürste und Zahnpasta
- ☐ Creme (Gesicht, Body)
- ☐ Lippenbalsam
- ☐ Mückenspray mit 50% DEET
- ☐ Wasserfeste Sonnencreme mit hohem LSF
- ☐ Nagelpflegeset mit Pinzette
- ☐ Rasierer
- ☐ Verhütungsmittel
- ☐ Damenhygieneartikel
- ☐ Reisewaschmittel
- ☐ Handdesinfektionsmittel / Desinfektionstücher

Reiseapotheke

- ☐ Erste-Hilfe-Set mit Pflaster, Verband und Co.
- ☐ Durchfalltabletten
- ☐ Elektrolytpulver
- ☐ Schmerz- und Fiebertabletten
- ☐ Antihistaminika
- ☐ Wund- und Heilsalbe
- ☐ Desinfektionsspray
- ☐ Hustenbonbons
- ☐ Halsschmerztabletten
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Malariavorsorge je nach Route – reisemedizinisch abklären
- ☐ evtl. Mittel gegen Übelkeit

Persönliche Ergänzungen

- ☐ -----
- ☐ -----
- ☐ -----
- ☐ -----