

Packliste Südafrika für zwei Wochen

Das brauchst du für deine Südafrika-Reise:

Das Wichtigste

- ☐ Flugbuchungsbestätigung
- ☐ Reisepass (mind. 30 Tage über die Ausreise hinaus gültig + 2 freie Seiten)
- ☐ Bei Reisen mit Minderjährigen: ggf. Geburtsurkunde & Zustimmungserklärung – aktuelle Einreisebestimmungen prüfen
- ☐ Online Traveller Declaration vor Ein- und Ausreise
- ☐ Internationaler Führerschein + nationaler deutscher Führerschein
- ☐ Nachweis über Auslandsrankenversicherung
- ☐ Kreditkarten mit Notfallrufnummer
- ☐ Bargeld in Euro
- ☐ Buchungsunterlagen, sofern Reservierungen vorhanden (Hotel, Mietwagen)
- ☐ Südafrika Straßenkarte
- ☐ Reiseführer

Technisches Equipment

- ☐ Fotoapparat
- ☐ Ladegerät
- ☐ Ersatz-Speicherkarte
- ☐ Ersatz-Akku
- ☐ Handy mit Ladekabel
- ☐ Reiseadapter für Südafrika (Steckdosentyp D, M und N)
- ☐ Tolino (e-Reader für genügend Lesestoff für unterwegs)

Taschen & Rucksäcke

- ☐ Tagesrucksack
- ☐ Geldgürtel oder Brustbeutel
- ☐ Wiederverschließbarer Beutel für Kamera und Objektiv



Medikamente

- ☐ Augentropfen zur Befeuchtung
- ☐ Medikamente gegen Schmerzen
- ☐ Medikamente gegen Übelkeit
- ☐ Medikamente gegen Durchfall
- ☐ Malariavorsorge je nach Route & Reisezeit – reisemedizinisch abklären
- ☐ Antihistaminika
- ☐ Pflaster, Blasenpflaster & Verband
- ☐ Wundsalbe & Wund-Desinfektionsmittel
- ☐ Fieberthermometer

Kleidung & Schuhe

- ☐ Flip-Flops
- ☐ Turnschuhe
- ☐ (Trekking-) Sandalen
- ☐ Wanderschuhe (optional)
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Bikini / Badehose
- ☐ Sarong (super als schnelle Strandbekleidung oder Badelaken)
- ☐ Kopfbedeckung (Hut oder Kappe)
- ☐ Mütze und Handschuhe (je nach Jahreszeit, die Nächte können kühl werden)
- ☐ Fleecejacke
- ☐ Wind- und regendichte Jacke
- ☐ 4 T-Shirts
- ☐ 2 leichte Hemden / Blusen
- ☐ 1 Trekkinghosen (optimal mit abnehmbaren Beinen)
- ☐ 2 lange Hosen
- ☐ 2 Shorts
- ☐ 1 Etwas Schickes für abends (Kleid / Hemd)
- ☐ 2 Schlafsachen
- ☐ Socken
- ☐ Unterhosen / BH

Empfehlung: wähle unempfindliche Materialien und Farben.



Hygiene

- ☐ Kulturbeutel (mit Shampoo, Duschgel, Lippenpflege, Tampons, Creme, usw.)
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Reisehandtücher (Mikrofaserhandtücher trocknen sehr schnell und brauchen wenig Platz)
- ☐ Handwaschmittel
- ☐ Taschentücher
- ☐ Desinfektionstücher
- ☐ Nagelpflegeset (mit Pinzette)

Das brauchst du sonst noch

- ☐ aufblasbares Nackenhörnchen für den Flug
- ☐ Reisefön (je nach Unterkunft)
- ☐ Antimoskito-Spray
- ☐ kleine Reisespiele
- ☐ lange Schnur (plus Wäscheklammern)
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Notizblock & Stift
- ☐ Gepäckanhänger
- ☐ Fernglas
- ☐ Moskitonetz (je nach Unterkunft)
- ☐ Nähzeug

Hier ist Platz für persönliche Ergänzungen

- ☐ -----
- ☐ -----
- ☐ -----

Viele weitere Tipps für deine Reise findest du auf reisespatz.de

Ich wünsche Dir eine unvergessliche Südafrika Reise!