



Packliste Wanderung für eine Tagestour

Bekleidung

- Trekkingschuhe
- Wandersocken
- Funktionsstirnband
- Funktionsshirt
- Wanderhose
- Fleecepulli oder Fleecejacke
- Funktionsjacke
- Funktionsmütze oder Kappe (je nach Jahreszeit)
- Wechselshirt und/oder Wechselunterhemd

Sonstige Wanderausrüstung

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz für Haut und Lippen
- Handy
- Tourenapp / Wanderkarte
- Erste Hilfe Set
- Trinkflasche
- Brotzeit
- Sitzkissen
- Taschentücher

Zusatzausrüstung bei wechselhaftem Wetter

- Regenjacke und Regenhose
- Regenhülle für Rucksack

Ausrüstung bei Schnee und Eis

- Grödel
- Gamaschen
- Gletscherbrille
- Warme Mütze