



Packliste für Strandurlaub

Wichtig

- Reisepass
- Buchungs- und Flugbestätigung
- Kreditkarte (mit Notrufnummer) & Bargeld in Euro
- je nach Reiseland evtl. internationale Geburtsurkunde für minderjährige Kinder
- evtl. Führerschein und internationaler Führerschein
- Visum, falls notwendig
- Reiseführer

Kleidung & Schuhe

- 2 leichte knitterarme Shorts
- 1 luftige, lange Hose
- 1 Sommerkleid
- 5 T-Shirts
- 1 leichte Langarmbluse
- Badeshirt
- 2 Bikinis / bzw. Badehosen
- Unterhosen
- 4 leichte BH's
- Sarong
- Schlafanzug
- Socken
- Kopfbedeckung
- 1 leichte Fleecejacke
- Flip-Flops
- bequeme Sandalen
- leichte Turnschuhe



Technisches Equipment

- Fotoapparat und Ladegerät
- optional eine GoPro
- Ersatz-Speicherkarte und -Akku
- Handy mit Ladekabel (und Kopfhörer)
- universeller Reiseadapter
- e-Reader

Hygiene und Reiseapotheke

- Kulturbeutel (mit Shampoo, Duschgel, Lippenbalsam, Gesichtscreme, Aftersun-Lotion, Deo, Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm, Haarbürste, Haargummi)
- Tampons
- Verhütungsmittel / Kondome
- Handwaschmittel
- Desinfektionstücher
- Medikamente gegen Schmerzen, Durchfall und evtl. Übelkeit
- Pflaster, Wundauflagen und Verband
- Wund-Desinfektionsmittel und Wundsalbe
- Fieberthermometer & Pinzette
- persönliche Medikamente

Alles weitere für den Strand

- Tagesrucksack
- 1 großes Badelaken aus Microfaser
- 2 (mindestens) Tuben wasserfeste Sonnencreme
- Sonnenbrille
- optional Schnorchelmaske und Flossen
- Drybag (wasser- und sanddichter Beutel) für die Kamera
- falls nötig Schwimmhilfen für Kinder
- Reisespiele
- Anti-Moskito Spray (je nach Reiseland) & Fenistil
- Taschenmesser

Hier ist Platz für persönliche Ergänzungen

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Viele weitere praktische Tipps und Reiseberichte findest du auf reisespatz.de

Viel Spaß auf Deiner Reise!