ReiseSpatz

Packliste für Strandurlaub

Wichtig

- ☐ Reisepass
- ☐ Buchungs- und Flugbestätigung
- ☐ Kreditkarte (mit Notrufnummer) & Bargeld in Euro
- ☐ je nach Reiseland evtl. internationale Geburtsurkunde für minderjährige Kinder
- ☐ evtl. Führerschein und internationaler Führerschein
- ☐ Visum, falls notwendig
- ☐ Reiseführer

Kleidung & Schuhe

- ☐ 2 leichte knitterarme Shorts
- ☐ 1 luftige, lange Hose
- ☐ 1 Sommerkleid
- ☐ 5 T-Shirts
- ☐ 1 leichte Langarmbluse
- ☐ Badeshirt
- ☐ 2 Bikinis / bzw. Badehosen
- ☐ Unterhosen
- ☐ 4 leichte BH's
- ☐ Sarong
- ☐ Schlafanzug
- ☐ Socken
- ☐ Kopfbedeckung
- ☐ 1 leichte Fleecejacke
- ☐ Flip-Flops
- ☐ bequeme Sandalen
- ☐ leichte Turnschuhe

Technisches Equipment

- ☐ Fotoapparat und Ladegerät
- ☐ optional eine GoPro
- ☐ Ersatz-Speicherkarte und -Akku
- ☐ Handy mit Ladekabel (und Kopfhörer)
- ☐ universeller Reiseadapter
- ☐ e-Reader

Hygiene und Reiseapotheke

- ☐ Kulturbeutel (mit Shampoo, Duschgel, Lippenbalsam, Gesichtscreme, Aftersun-Lotion, Deo, Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm, Haarbürste, Haargummi)
- ☐ Tampons
- ☐ Verhütungsmittel / Kondome
- ☐ Handwaschmittel
- ☐ Desinfektionstücher
- ☐ Medikamente gegen Schmerzen, Durchfall und evtl. Übelkeit
- ☐ Pflaster, Wundauflagen und Verband
- ☐ Wund-Desinfektionsmittel und Wundsalbe
- ☐ Fieberthermometer & Pinzette
- ☐ persönliche Medikamente

Alles weitere für den Strand

- ☐ Tagesrucksack
- ☐ 1 großes Badelaken aus Microfaser
- ☐ 2 (mindestens) Tuben wasserfeste Sonnencreme
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ optional Schnorchelmaske und Flossen
- ☐ Drybag (wasser- und sanddichter Beutel) für die Kamera
- ☐ falls nötig Schwimmhilfen für Kinder
- ☐ Reisespiele
- ☐ Anti-Moskito Spray (je nach Reiseland) & Fenistil
- ☐ Taschenmesser

Hier ist Platz für persönliche Ergänzungen

- ☐ ----------
- ☐ ----------
- ☐ ----------
- ☐ ----------
- ☐ ----------
- ☐ ----------
- ☐ ----------
- ☐ ----------
- ☐ ----------

Viele weiter praktische Tipps und Reiseberichte findest du auf reisespatz.de

Viel Spaß auf Deiner Reise!