



Packliste Südafrika für zwei Wochen

Das brauchst du für deine Südafrika-Reise:

Das Wichtigste

- Flugbuchungsbestätigung
- Reisepass (mindestens 30 Tage über Reise hinaus gültig)
- Internationale Geburtsurkunde für Kinder
- Nachweis über Auslandsrankenversicherung
- Kreditkarten mit Notfallrufnummer
- Bargeld in Euro
- Buchungsunterlagen, sofern Reservierungen vorhanden (Hotel, Mietwagen)
- Internationaler Führerschein & EU-Führerschein
- Südafrika Straßenkarte
- Reiseführer

Technisches Equipment

- Fotoapparat
- Ladegerät
- Ersatz-Speicherkarte
- Ersatz-Akku
- Handy mit Ladekabel
- Adapter (3-poliger Stecker)
- Tolino (e-Reader für genügend Lesestoff für unterwegs)

Taschen & Rucksäcke

- Tagesrucksack
- Geldgürtel oder Brustbeutel
- Wiederverschließbarer Beutel für Kamera und Objektiv



Medikamente

- Augentropfen zur Befeuchtung
- Medikamente gegen Schmerzen
- Medikamente gegen Übelkeit
- Medikamente gegen Durchfall
- (Breitband-Antibiotika)
- Malaria Prophylaxe (je nach Reisegebiet, nicht nötig in der Kapregion)
- Antihistaminika
- Pflaster, Blasenpflaster & Verband
- Wundsalbe & Wund-Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer

Kleidung & Schuhe

- Flip Flops
- Turnschuhe
- (Trekking-) Sandalen
- Wanderschuhe (optional)
- Sonnenbrille
- Bikini / Badehose
- Sarong (super als schnelle Strandbekleidung oder Badelaken)
- Kopfbedeckung (Hut oder Kappe)
- Mütze und Handschuhe (je nach Jahreszeit, die Nächte können kühl werden)
- Fleecejacke
- Wind- und regendichte Jacke
- 4 T-Shirts
- 2 leichte Hemden / Blusen
- 1 Trekkinghosen (optimal mit abnehmbaren Beinen)
- 2 lange Hosen
- 2 Shorts
- 1 Etwas Schickes für abends (Kleid / Hemd)
- 2 Schlafsachen
- Socken
- Unterhosen / BH

Empfehlung: wähle unempfindliche Materialien und Farben.



Hygiene

- Kulturbeutel (mit Shampoo, Duschgel, Lippenpflege, Tampons, Creme, usw.)
- Sonnencreme
- Reisehandtücher (Microfaserhandtücher trocknen sehr schnell und brauchen wenig Platz)
- Handwaschmittel
- Taschentücher
- Desinfektionstücher
- Nagelpflegeset (mit Pinzette)

Das brauchst du sonst noch

- aufblasbares Nackenhörnchen für den Flug
- Reisefön (je nach Unterkunft)
- Antimoskito-Spray
- kleine Reisespiele
- lange Schnur (plus Wäscheklammern)
- Taschenmesser
- Taschenlampe
- Notizblock & Stift
- Gepäckanhänger
- Fernglas
- Moskitonetz (je nach Unterkunft)
- Nähzeug

Hier ist Platz für persönliche Ergänzungen

-
-
-

Viele weitere Tipps für deine Reise findest du auf [reisespatz.de](https://www.reisespatz.de)

Ich wünsche Dir eine unvergessliche Südafrika Reise!